

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe / Eintopf 2,80 €	Veganer Steckrübeneintopf (I, J, K)	Käse-Hackfleisch- Lauchsuppe vom Bio-Schwein* (G, I, Farbstoff)	Veganer Gemüseeintopf (I, F)	Karotten- Kokoscremesuppe (I, F)	
Vegetarisches Menü 4,30 €	Gemüse Fritata aus dem Ofen (C, G, I) mit Beilagen Salat (lt. Aushang)	Westfälischer Pickert (A, C) mit Apfelmus (Antioxidationsmittel)	Bio-Vollkorn-Pasta* mit buntem Gemüse und Ricotta (A, G, I) Tomatenschmelz (I) Beilagen Salat (lt. Aushang)	Paprika-Kartoffel-Gulasch (I) mit Schmand Topping (G) Brötchen (A, M)	Vegetarischer Wrap (A, C, G, F, H, I, M) mit Mango-Curry Dip (F, G, J) und Wedges (A)
Hauptmenü 1 5,00 €	Hackbraten vom Bio-Schwein* (A, C, J) mit Rahmsauce (G, J) Rotkohl Bio-Salzkartoffeln*	Moussaka vom Bio-Rind* (G, I) und Beilagen Salat (lt. Aushang)	Überbackenes Steak vom Bio-Schwein* mit Zwiebel-Senf-Kruste (A, C, G,) an Rahm-Gemüse (G, I) Bio-Salzkartoffeln*	Spinat- Lachs lasagne (A, C, G, I) mit Beilagen Salat (lt. Aushang)	Crispy Chicken Wrap (A, C, G, F, H, I, M) mit Mango-Curry Dip (F, G, J) und Wedges (A)
Beilagen / Beilagen Salat 1,10 €	Rotkohl Bio-Salzkartoffeln* Beilagen Salat (lt. Aushang)	Beilagen Salat (lt. Aushang)	Rahm-Gemüse (G, I) Bio-Salzkartoffeln* Beilagen Salat (lt. Aushang)	Beilagen Salat (lt. Aushang) Brötchen (A, M)	Wedges (A)
Gutes von Gestern	Mit diesem Tellergericht leistet unsere Küche einen Beitrag zum Thema Nachhaltigkeit und zaubert ein Menü mit den Speisen vom Vortag.				
In der Kühltheke	Stehen täglich verschiedene Desserts (1,00 €) und ein reichhaltiges Salatbuffet für Sie zur Auswahl.				
Die Kantine hat wochentags von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr für Sie geöffnet. Externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 30 % auf den Mitarbeiterpreis.					
A= Gluten	B=Krebstiere	C=Hühnerei	D=Fisch	E = Erdnüsse	F=Soja
G= Milch und Lactose	H = Schalenfrüchte	I = Sellerie	J = Senf	K = Schwefeldioxid	L = Lupine
M = Sesam	N= Weichtiere				
Benötigen Sie nähere Informationen zu Zusatz oder Inhaltsstoffen? Sprechen Sie uns gerne an.					
Trotz größtmöglicher Sorgfalt im Küchenprozess, können Kreuzkontaminationen leider nicht hundertprozentig ausgeschlossen werden. Wir bitten dieses zu beachten und zu Entschuldigen. Die mit Bio gekennzeichneten Produkte sind kontrolliert durch DE-ÖKO-003. vegetarisch vegan					

